



LE FORBAN



MODE D'EMPLOI

Vous êtes l'heureux(se) propriétaire d'une montre Le Forban Sécurité Mer et nous vous en remercions !

Voici quelques instructions qui vous aideront dans la prise en main de votre montre automatique.



Après réglage, n'oubliez jamais de **revisser à fond la couronne** afin de garantir l'étanchéité de la montre : poussez la couronne vers la gauche, puis, tout en maintenant cette pression, revissez-la dans le sens horaire.

Après tout contact avec l'eau salée, il est préférable de rincer votre montre à l'eau claire et de la sécher avec un chiffon doux.

Nos montres ne peuvent se substituer aux instruments de mesure professionnels de plongée sous-marine.

REMONTAGE MANUEL



Votre montre se recharge automatiquement grâce aux mouvements de votre poignet. Cependant, il est parfois nécessaire de la remonter manuellement si vous ne l'avez pas utilisée depuis quelques jours.

- Dévissez totalement la couronne dans le sens antihoraire.
- Lorsque la couronne est dévissée, tournez-la 20 à 30 fois dans le sens horaire pour recharger le mouvement.

RÉGLAGES DATE ET HEURE



- **Pour régler la date**, dévissez la couronne puis tirez-la une fois vers la droite (position ①). Tournez la couronne dans le sens anti-horaire pour régler la date.

Évitez de changer la date entre 23h et 1h du matin car cela risque d'endommager le mouvement.

- **Pour régler l'heure**, dévissez la couronne puis tirez-la deux fois vers la droite (position ②). Tournez la couronne pour régler l'heure.

LUNETTE ROTATIVE



Votre montre est équipée d'une lunette de plongée unidirectionnelle. Elle permet de calculer le temps d'immersion lors d'une plongée sous-marine.

- Tournez la lunette dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
- Placez le repère (petit triangle) sur l'heure de départ (pour calculer une durée) ou sur l'heure d'arrivée (pour respecter un temps).



LE FORBAN



USER GUIDE

You are now the owner of a Le Forban Sécurité Mer watch and we thank you for your purchase.

These instructions will help you to fully enjoy your new automatic watch.



Never forget to **completely screw down the crown** after setting the time or the date in order to maintain the watch's water resistance. Push the crown towards the case, then, while maintaining pressure, screw it in a clockwise direction.

After any contact with salt water it is advisable to rinse your watch in clear water and dry it with a soft cloth.

Our watches cannot replace professional scuba diving measuring instruments.

HAND-WINDING



Your watch is automatic and winds itself thanks to the movements of your wrist. However, it is sometimes necessary to wind it manually if you haven't used it for a while.

- Fully unscrew the crown, turning anti-clockwise.
- When the crown is fully unscrewed, turn it 20 to 30 times in a clockwise direction to wind the movement.

SETTING THE DATE AND THE TIME



- **To set the date**, unscrew the crown then pull it out one click to position 1. Turn the crown anti-clockwise to set the date. *Avoid setting the date when the time is showing between 11:00 and 1:00, because it could damage the mechanism.*
- **To set the time** unscrew the crown then pull it out two clicks to position 2. Turn the crown to set the time.

ROTATING BEZEL



Your watch is fitted with an unidirectional diving bezel. It allows you to calculate the immersion time during scuba diving.

- The bezel is designed to only turn anti-clockwise.
- Place the mark (small triangle) on the departure time (to calculate a duration) or on the arrival time (to respect a time).