

LE FORBAN



MODE D'EMPLOI

Vous êtes l'heureux(se) propriétaire d'une montre Le Forban Sécurité Mer et nous vous en remercions !

Voici quelques instructions qui vous aideront dans la prise en main de votre montre automatique.

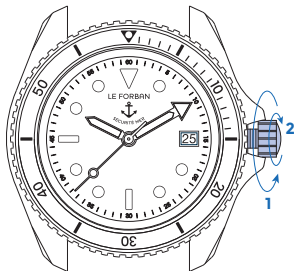


Après réglage, n'oubliez jamais de **révisser à fond la couronne** afin de garantir l'étanchéité de votre montre : poussez la couronne vers l'intérieur, puis, tout en maintenant cette pression, revissez-la dans le sens horaire.

Après tout contact avec l'eau salée, il est préférable de rincer votre montre à l'eau claire et de la sécher avec un chiffon doux.

Nos montres ne peuvent se substituer aux instruments de mesure professionnels de plongée sous-marine.

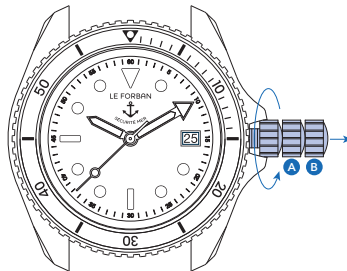
REMONTAGE MANUEL



Votre montre se recharge automatiquement grâce aux mouvements de votre poignet. Cependant, il est parfois nécessaire de la remonter manuellement si vous ne l'avez pas utilisée depuis quelques jours.

- 1 Dévissez totalement la couronne dans le sens antihoraire.
- 2 Lorsque la couronne est dévissée, tournez-la 20 à 30 fois dans le sens horaire pour recharger le mouvement.

RÉGLAGES DATE ET HEURE

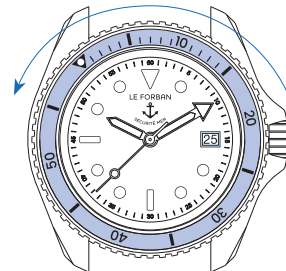


- **Pour régler la date**, dévissez la couronne puis tirez-la une fois vers la droite (position A). Tournez la couronne dans le sens horaire pour régler la date.

Évitez de changer la date entre 23h et 1h du matin car cela risque d'endommager le mouvement.

- **Pour régler l'heure**, dévissez la couronne puis tirez-la deux fois vers la droite (position B). Tournez la couronne pour régler l'heure.

LUNETTE ROTATIVE



Votre montre est équipée d'une lunette de plongée unidirectionnelle. Elle permet de calculer le temps d'immersion lors d'une plongée sous-marine.

- Tournez la lunette dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
- Placez le repère (petit triangle) sur l'heure de départ (pour calculer une durée) ou sur l'heure d'arrivée (pour respecter un temps).