



LE FORBAN



MODE D'EMPLOI

Vous êtes l'heureux(se) propriétaire d'une montre Le Forban Sécurité Mer et nous vous en remercions !

Voici quelques instructions qui vous aideront dans la prise en main de votre montre automatique.



Après réglage, n'oubliez jamais de **revisser à fond la couronne** afin de garantir l'étanchéité de la montre : poussez la couronne vers la gauche, puis, tout en maintenant cette pression, revissez-la dans le sens horaire.

Après tout contact avec l'eau salée, il est préférable de rincer votre montre à l'eau claire et de la sécher avec un chiffon doux.

Nos montres ne peuvent se substituer aux instruments de mesure professionnels de plongée sous-marine.

REMONTAGE MANUEL



Votre montre se recharge automatiquement grâce aux mouvements de votre poignet. Cependant, il est parfois nécessaire de la remonter manuellement si vous ne l'avez pas utilisée depuis quelques jours.

- Dévissez totalement la couronne dans le sens antihoraire.
- Lorsque la couronne est dévissée, tournez-la 20 à 30 fois dans le sens horaire pour recharger le mouvement.

RÉGLAGE HEURE



Pour régler l'heure, dévissez totalement la couronne puis tirez-la vers la droite. Tournez la couronne pour régler l'heure.

LUNETTE ROTATIVE



Votre montre est équipée d'une lunette de plongée interne bidirectionnelle. Elle permet de calculer le temps d'immersion lors d'une plongée sous-marine.

- Tournez la couronne à 2h afin d'actionner la lunette interne.
- Placez le repère (petit triangle) sur l'heure de départ (pour calculer une durée) ou sur l'heure d'arrivée (pour respecter un temps).



LE FORBAN



USER GUIDE

You are now the owner of a Le Forban Sécurité Mer watch and we thank you for your purchase.

These instructions will help you to fully enjoy your new automatic watch.



Never forget to **completely screw down the crown** after setting the time in order to maintain the watch's water resistance. Push the crown towards the case, then, while maintaining pressure, screw it in a clockwise direction.

After any contact with salt water it is advisable to rinse your watch in clear water and dry it with a soft cloth.

Our watches cannot replace professional scuba diving measuring instruments.

HAND-WINDING



Your watch is automatic and winds itself thanks to the movements of your wrist. However, it is sometimes necessary to wind it manually if you haven't used it for a while.

- Fully unscrew the crown, turning anti-clockwise.
- When the crown is fully unscrewed, turn it 30 to 40 times in a clockwise direction to wind the movement.

SETTING THE TIME



To set the time, fully unscrew the crown then pull it out to the right.

Turn the crown to set the time.

ROTATING BEZEL



Your watch is fitted with a bidirectional internal diving bezel. It allows you to calculate the immersion time during scuba diving.

- Turn the crown at 2 o'clock to rotate the bezel.
- Place the mark (small triangle) on the departure time (to calculate a duration) or on the arrival time (to respect a time).